

पारिवारिक मध्यस्थता

बिना कोर्ट जाए पारिवारिक
झगड़ों को सुलझाना

अगर आपका रिश्ता टूट गया है तो पारिवारिक मध्यस्थता मदद करती है और आपको व्यावहारिक मुद्दों को सुलझाने की जरूरत है जैसे:

- > बच्चों के लिए व्यवस्था – वे कहाँ रहने वाले हैं और आप उन्हें कब देखेंगे
- > बाल रखरखाव भुगतान
- > वित्त साझा करना (जैसे घर, बचत, पेंशन)
- > किसी भी ऋण से निपटना।

पारिवारिक मध्यस्थता क्या है?

यदि आप अलग हो रहे हैं या तलाक ले रहे हैं, तो पारिवारिक मध्यस्थता आपको विवादों को सुलझाने में मदद करती है - बिना बड़ी कानूनी फीस शामिल किए या लंबी खींची गई अदालती लड़ाई से गुजरे बिना। पेशेवर पारिवारिक मध्यस्थ यह पता लगाने में आपकी मदद करते हैं कि आपके अलग होने के बाद क्या होता है। वे आपको और आपके पूर्व-साथी को वापस एक साथ लाने की कोशिश नहीं करेंगे। वे तब भी मदद कर सकते हैं जब आप कुछ समय के लिए अलग हो गए हों और आपको कुछ सुलझाना हो। एक मध्यस्थ आपकी बात सुनेगा और आपका पूर्व-साथी आपकी चिंताओं और विचारों को एक-दूसरे को समझाएगा और आप दोनों को एक समझौते पर पहुंचने में मदद करेगा।

मध्यस्थता लोगों को निष्पक्ष महसूस करने वाले व्यावहारिक समाधान खोजने में मदद करके काम करती है। कुछ लोग जो मध्यस्थता का खर्च वहन नहीं कर सकते, वे इसे 'कानूनी सहायता' योजना के माध्यम से मुफ्त में प्राप्त कर सकते हैं।

क्या लाभ हैं?

पारिवारिक मध्यस्थता:

- > क्या होता है इसके बारे में आपको अधिक जानकारी देता है। अदालत में एक न्यायाधीश निर्णय करेगा। मध्यस्थता से आप और दूसरा पक्ष निर्णय लेते हैं।
- > आपके और आपके साथी के बीच कम संघर्ष के साथ कम तनावपूर्ण होता है। यदि आपके बच्चे हैं तो यह उनके लिए कम परेशान करने वाला है। इसमें शामिल सभी लोगों के लिए भविष्य में बेहतर तरीके से काम करने के तरीके खोजने में मदद मिल सकती है।
- > संचार में सुधार करता है और आपको अपना भविष्य संवारने में मदद करता है।
- > अगर आप दोनों सहमत हैं तो समझौतों की समीक्षा की जा सकती है और उनमें बदलाव किया जा सकता है - उदा. यदि आपकी स्थिति बदलती है, और जैसे-जैसे आपके बच्चे बड़े होते हैं और उनकी अलग-अलग जरूरतें होती हैं।
- > जब माता-पिता सहयोग करते हैं और महत्वपूर्ण पारिवारिक संबंधों को जारी रखने में उनकी मदद करते हैं तो यह आपके बच्चों के लिए आसान होता है।
- > लंबी कानूनी लड़ाई की तुलना में तेज़, सस्ता है और असहमतियों को सुलझाने का एक बेहतर तरीका प्रदान करता है - जिससे आपको अपने शेष जीवन को जल्द से जल्द पूरा करने में मदद मिलती है।

पारिवारिक मध्यस्थ क्या करते हैं?

परिवार के मध्यस्थों को उन लोगों के साथ काम करने के लिए प्रशिक्षित किया जाता है जिनके संबंध टूट गए हैं। वे पेशेवर पृष्ठभूमि से आते हैं, जैसे कानून और स्वास्थ्य सेवा। मध्यस्थ समाधान ढूंढते हैं जिस पर आप दोनों सहमत हो सकते हैं। एक मध्यस्थ आपकी स्थिति को समझने के लिए प्रश्न पूछेगा। अदालत जाने के विपरीत, आप नियंत्रण में रहते हैं। कोई भी आपसे आपकी इच्छा के विरुद्ध कुछ नहीं करवा सकता। चर्चाएँ गोपनीय हैं।

बच्चों को माता-पिता दोनों के साथ संबंध बनाने का अधिकार है (जब तक यह सुरक्षित है) और उनकी जरूरतें सबसे महत्वपूर्ण हैं। कुछ मध्यस्थों को बच्चों को चर्चाओं में शामिल करने के लिए प्रशिक्षित किया जाता है, लेकिन केवल तभी जब आप, आपका पूर्व-साथी और बच्चा सहमत हों।

पहली बैठक या मध्यस्थता सूचना और मूल्यांकन बैठक (MIAM)

पहला कदम मध्यस्थ के साथ एक बैठक में भाग लेना है ताकि आप मध्यस्थता के बारे में अधिक जानकारी प्राप्त कर सकें और यदि यह आपके लिए सही है। इसे आम तौर पर 'मध्यस्थता सूचना और आकलन बैठक' (MIAM) या 'पहली बैठक' कहा जाता है। आप अपने पूर्व-साथी के साथ जा सकते हैं, या यदि आप चाहें तो मध्यस्थ को अलग से देख सकते हैं। यदि आपको उनकी आवश्यकता हो तो मध्यस्थ को अन्य सहायता और सहायता सेवाओं को खोजने में आपकी मदद करने के लिए भी प्रशिक्षित किया जाता है।

मुझे MIAM कब जाना चाहिए?

मध्यस्थता अक्सर सबसे प्रभावी होती है जब यह प्रारंभिक अवस्था में होती है, इससे पहले कि मुद्दे बड़ी समस्या बन जाएँ। जैसे ही आप और आपके पूर्व-साथी अलगाव के मामले में आ गए हैं और व्यवस्थाओं को सुलझाने में मदद की जरूरत है, मध्यस्थ से संपर्क करना सबसे अच्छा है। आपको पहले किसी वकील से मिलने की आवश्यकता नहीं है लेकिन यदि आप ऐसा करते हैं तो उन्हें आपको मध्यस्थता के बारे में बताना चाहिए। भले ही आप कुछ समय के लिए अलग हो गए हों या आपका मामला पहले ही अदालत में जा चुका हो, मध्यस्थता आपके किसी भी विवाद को हल करने में मदद कर सकती है। कानून कहता है कि किसी मामले को अदालत में ले जाने से पहले आपको विचार करना चाहिए कि क्या मध्यस्थता आपकी मदद कर सकती है। इसका मतलब है कि जब तक विशेष परिस्थितियाँ लागू नहीं होती हैं, जैसे कि आपकी स्थिति में घरेलू हिंसा या दुर्व्यवहार शामिल है, तब तक आपको MIAM में जाने की आवश्यकता है।

जब मैं पारिवारिक मध्यस्थता के लिए जाता हूँ तो क्या होता है?

एमआईएएम के बाद, यदि आप सभी मध्यस्थता का प्रयास करने के लिए सहमत हैं, तो आपको मध्यस्थता सत्र (आमतौर पर प्रत्येक 1-2 घंटे) में भाग लेने की आवश्यकता होगी। सत्रों की अवधि और संख्या आपकी स्थिति पर निर्भर करेगी। जब एक समझौता हो जाता है, तो मध्यस्थ इसे 'समझौता ज्ञापन' में लिख देगा ताकि सभी को स्पष्ट हो कि क्या निर्णय लिया गया है। यदि आप और आपके पूर्व-साथी दोनों सहमत हैं तो मध्यस्थता में किए गए समझौतों को अदालत द्वारा कानूनी रूप से बाध्यकारी बनाया जा सकता है। यह कभी-कभी उपयोगी होता है यदि व्यवस्थाएँ समय की अवधि में चलने के लिए होती हैं, जैसे कि बाल रखरखाव भुगतान, या यदि आप अपने समझौते पर टिके रहने में मदद करने के लिए कुछ और औपचारिक चाहते हैं। मध्यस्थता से गुजरने वाले कुछ लोगों को सलाह देने के लिए कानूनी सहायता प्राप्त करना मददगार लगता है। भुगतान करने में सहायता के लिए कानूनी सहायता उपलब्ध हो सकती है।

क्या होगा अगर बाद में योजना के अनुसार चीजें नहीं हुईं?

यदि स्थिति बदलती है और व्यवस्थाएँ काम नहीं कर रही हैं, तो आप मध्यस्थ के पास वापस जा सकते हैं। यदि आवश्यक हो, तो आप समझौता ज्ञापन को बदलने के लिए सहमत हो सकते हैं।

क्या पारिवारिक मध्यस्थता सभी के लिए सही है?

पारिवारिक मध्यस्थता ज्यादातर लोगों के लिए काम करती है। एमआईएएम में मध्यस्थ आपसे इस बारे में बात करेगा कि क्या मध्यस्थता आप दोनों के लिए काम करेगी और आपको अन्य विकल्पों के बारे में बताएगी जो अभी भी आपको अदालत जाने से बचा सकते हैं, उदाहरण के लिए सहयोगी कानून या सॉलिसिटर वार्ता।

अगर मुझे कोर्ट जाना है तो क्या होगा?

कानून कहता है कि किसी मामले को अदालत में ले जाने से पहले आपको विचार करना चाहिए कि क्या मध्यस्थता आपकी मदद कर सकती है। एक न्यायाधीश आपके मामले को तब तक के लिए रोक सकता है जब तक कि ऐसा नहीं हो जाता। आपको कोर्ट को दिखाना होगा

- आप मध्यस्थता के बारे में जानने के लिए MIAM गए हैं, या
- आपको विशेष परिस्थितियों के कारण ऐसा करने की आवश्यकता नहीं है जो फॉर्म C100 की धारा 11 में सूचीबद्ध हैं।

विशेष परिस्थितियों में घरेलू हिंसा या बाल दुर्व्यवहार से जुड़े मामले शामिल हैं, जो मध्यस्थता के लिए सही नहीं हो सकते हैं - मध्यस्थ आपको एमआईएम या पहली बैठक में इस पर सलाह दे सकता है। वैकल्पिक रूप से, यदि आपके पास घरेलू हिंसा या बाल दुर्व्यवहार के सबूत हैं तो आपको MIAM में जाने की आवश्यकता नहीं हो सकती है और आप अपने मामले को अदालत में लाने में मदद करने के लिए वकील का भुगतान करने के लिए कानूनी सहायता प्राप्त करने में सक्षम हो सकते हैं।

क्या हमें मध्यस्थता के लिए भुगतान करना होगा?

यदि आप कानूनी सहायता के पात्र हैं तो पारिवारिक मध्यस्थता निःशुल्क होगी। यदि आपके साथी के पास पारिवारिक मध्यस्थता के लिए कानूनी सहायता है तो आपसे केवल दूसरे और किसी भी बाद के मध्यस्थता सत्र के लिए शुल्क लिया जाएगा - सूचना और मूल्यांकन बैठक और पहला मध्यस्थता सत्र आपके लिए भी निःशुल्क होगा।

यदि आपको मध्यस्थता के लिए भुगतान करना है तो अपने FMC पंजीकृत मध्यस्थ से पूछें कि जब आप पहली बार उनसे संपर्क करते हैं तो उनके शुल्क क्या हैं। आप शुल्कों की तुलना करने के लिए कुछ स्थानीय मध्यस्थों को फ़ोन कर सकते हैं क्योंकि ये भिन्न हो सकते हैं।

और अधिक जानकारी प्राप्त करें

अपने 30 मिनट के मुफ्त परामर्श के लिए सलाम मेडिएशन से संपर्क करें। हमारी वेबसाइट www.salammediation.co.uk पर जाएं या 075 2323 9999 पर कॉल करें, सोमवार से शुक्रवार, सुबह 10 बजे से शाम 7 बजे तक, शनिवार सुबह 10 बजे से दोपहर 12 बजे तक।

Salam Mediation

FMC Registered Family Mediator

Contact: 075 2323 9999

info@SalamMediation.co.uk

www.salammediation.co.uk

