# خدمات الوساطة الأسرية

## حل الخلافات العائلية دون اللجوء إلى المحكمة

تساعد الوساطة الأسرية في حال عدم الوفاق بعلاقتك بالشريك وتحتاج إلى حل المشكلات العملية مثل:

الترتيبات الخاصة بالأطفال - أين سيعيشون ومتى ستراهم؟

مدفوعات نفقة الطفل

تقاسم الموارد المالية (مثل المنزل والمدخرات والمعاشات التقاعدية)

التعامل مع أي ديون

SALAM MEDIATION

## ماهي الوساطة الأسرية؟

إذا كنت مطلق أو منفصل، فإن الوساطة الأسرية تساعدك على حل النزاعات - دون فرض رسوم قانونية كبيرة أو خوض معركة قضائية طويلة الأمد. يساعدك الوسطاء الأسريون المحترفون في معرفة ماذا حدث بعد عملية الطلاق أو الانفصال. لن يحاولوا المصالحة بينك وبين وشريكك السابق معًا. يستطيع الوسيط أيضًا المساعدة عندما تكون منفصلاً لفترة من الوقت وتحتاج إلى ترتيب شيء ما. سيستمع الوسيط إليك ويشرح  لك وللشريكك السابق مخاوفك وآرائكما بعضكما البعض وسيساعدكم على التوصل إلى اتفاق وسط

تعمل الوساطة من خلال مساعدة الناس على إيجاد حلول عملية تشعرهم بالإنصاف. يمكن لبعض الأشخاص الذين لايستطيعون تحمل تكاليف الوساطة الحصول عليها مجانًا من خلال مشروع "المساعدة القانونية"

## ماهي المنافع والفوائد؟

الوساطة الأسرية

يمنحك المزيد من التعبير عما يحدث لك. ويجعل القاضي يتخذ قرار مناسب في المحكمة. ومع الوساطة أنت والطرف الآخر تتخذون قرارات صائبة

تجعل الطرفان أقل توتراً مع صراعات أقل. إذا كان لديك أطفال، فسيكون ذلك أقل إزعاجًا لهم ويساعد في العثور على طرق لجميع المعنيين لتحقيق الأفضل في المستقبل

يحسن التواصل ويساعدكم على ترتيباتكم المستقبلية

يمكن مراجعة الاتفاقيات وتغييرها إذا وافق كلاكما – على سبيل المثال إذا تغير وضعك ، ومع تقدم أطفالك في السن وتواجد احتياجات جديدة مختلفة

يكون أسهل على أطفالك عندما يتعاون الوالدان ويساعدهم على مواصلة العلاقات الأسرية المهمة.

هو أسرع وأرخص ويوفر طريقة أفضل لفرز الخلافات من معارك المحكمة الطويلة - مما يساعدك على المضي قدمًا في بقية حياتك بأسرع ما يمكن

## ਪਰਿਵਾਰਕ ਵਿਚੋਲੇ ਕੀ ਕਰਦੇ ਹਨ?

ਪਰਿਵਾਰਕ ਵਿਚੋਲਿਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਟੁੱਟ ਗਏ ਹਨ। ਉਹ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਪਿਛੋਕੜ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ। ਵਿਚੋਲੇ ਅਜਿਹੇ ਹੱਲ ਲੱਭਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਦੋਵੇਂ ਸਹਿਮਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇੱਕ ਵਿਚੋਲਾ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇਗਾ। ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੇ ਉਲਟ, ਤੁਸੀਂ ਨਿਯੰਤਰਣ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ। ਕੋਈ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਇੱਛਾ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਚਰਚਾਵਾਂ ਗੁਪਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੋਵਾਂ ਨਾਲ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ (ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ) ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ। ਕੁਝ ਵਿਚੋਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਸਿਰਫ਼ ਤਾਂ ਹੀ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਬਕਾ ਸਾਥੀ ਅਤੇ ਬੱਚਾ ਸਹਿਮਤ ਹੋ।

## ਪਹਿਲੀ ਮੀਟਿੰਗ ਜਾਂ ਵਿਚੋਲਗੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਮੀਟਿੰਗ (MIAM)

ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਹੈ ਵਿਚੋਲੇ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਚ ਜਾਣਾ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਵਿਚੋਲਗੀ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣ ਸਕੋ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਇਸਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 'ਮੀਡੀਏਸ਼ਨ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਅਸੈਸਮੈਂਟ ਮੀਟਿੰਗ' (MIAM) ਜਾਂ 'ਪਹਿਲੀ ਮੀਟਿੰਗ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਾਬਕਾ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਵਿਚੋਲੇ ਨੂੰ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਵਿਚੋਲੇ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੱਭਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

## ਮੈਨੂੰ MIAM ਕਦੋਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਵਿਚੋਲਗੀ ਅਕਸਰ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇਹ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਮੁੱਦੇ ਵੱਡੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਣ ਜਾਣ। ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਬਕਾ ਸਾਥੀ ਵਿਛੋੜੇ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਛਾਂਟਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇੱਕ ਵਿਚੋਲੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਸੇ ਵਕੀਲ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਚੋਲਗੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਵੱਖ ਹੋ ਗਏ ਹੋ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੇਸ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਚਲਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਵੀ ਵਿਚੋਲਗੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਵਾਦ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਨੂੰਨ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਕੇਸ ਲੈ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਵਿਚੋਲਗੀ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ MIAM ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਹਾਲਾਤ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਜਾਂ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

## ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਵਿਚੋਲਗੀ ਲਈ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

MIAM ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਵਿਚੋਲਗੀ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਚੋਲਗੀ ਸੈਸ਼ਨਾਂ (ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 1-2 ਘੰਟੇ ਹਰੇਕ) ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਲੰਬਾਈ ਅਤੇ ਗਿਣਤੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗੀ। ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਸਮਝੌਤਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਵਿਚੋਲਾ ਇਸ ਨੂੰ 'ਸਮਝੌਤੇ ਦੇ ਮੈਮੋਰੈਂਡਮ' ਵਿਚ ਲਿਖ ਦੇਵੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਹਰ ਕੋਈ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੋਵੇ ਕਿ ਕੀ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਵਿਚੋਲਗੀ ਵਿਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਮਝੌਤਿਆਂ ਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਦੁਆਰਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਬਕਾ ਸਾਥੀ ਦੋਵੇਂ ਸਹਿਮਤ ਹੋ। ਇਹ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਪ੍ਰਬੰਧ ਸਮੇਂ ਦੀ ਇੱਕ ਮਿਆਦ ਵਿੱਚ ਚੱਲਣ ਲਈ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਦੇ ਭੁਗਤਾਨ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਹੋਰ ਰਸਮੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਮਝੌਤੇ 'ਤੇ ਬਣੇ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਵਿਚੋਲਗੀ ਤੋਂ ਲੰਘ ਰਹੇ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਮਦਦਗਾਰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

## ਜੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਯੋਜਨਾ ਅਨੁਸਾਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਜੇਕਰ ਸਥਿਤੀ ਬਦਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਵਿਚੋਲੇ ਕੋਲ ਵਾਪਸ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਮਝੌਤਾ ਮੈਮੋਰੈਂਡਮ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

## ਕੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਵਿਚੋਲਗੀ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ?

ਪਰਿਵਾਰਕ ਵਿਚੋਲਗੀ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। MIAM ਵਿਖੇ ਵਿਚੋਲਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਵਿਚੋਲਗੀ ਤੁਹਾਡੇ ਦੋਵਾਂ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੇਗੀ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਅਦਾਲਤ ਵਿਚ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਚ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਸਹਿਯੋਗੀ ਕਾਨੂੰਨ ਜਾਂ ਵਕੀਲ ਦੀ ਗੱਲਬਾਤ।

## ਜੇ ਮੈਂ ਅਦਾਲਤ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਕਨੂੰਨ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਕੇਸ ਲੈ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਵਿਚੋਲਗੀ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਜੱਜ ਤੁਹਾਡੇ ਕੇਸ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਰੋਕ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਨੂੰ ਇਹ ਦਿਖਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ

a) ਤੁਸੀਂ ਵਿਚੋਲਗੀ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ MIAM ਗਏ ਹੋ, ਜਾਂ

b) ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਾਸ ਹਾਲਾਤਾਂ ਕਰਕੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਫਾਰਮ C100 ਦੇ ਸੈਕਸ਼ਨ 11 ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਹਨ।

ਖਾਸ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਜਾਂ ਬਾਲ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਵਿਚੋਲਗੀ ਲਈ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ - ਵਿਚੋਲਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ MIAM ਜਾਂ ਪਹਿਲੀ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਚ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਿਕਲਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਜਾਂ ਬਾਲ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦੇ ਸਬੂਤ ਹਨ ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ MIAM ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਾ ਪਵੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੇਸ ਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਵਕੀਲ ਨੂੰ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

## ਕੀ ਸਾਨੂੰ ਵਿਚੋਲਗੀ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ?

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਤਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਵਿਚੋਲਗੀ ਮੁਫ਼ਤ ਹੋਵੇਗੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਕੋਲ ਪਰਿਵਾਰਕ ਵਿਚੋਲਗੀ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਦੂਜੇ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਚੋਲਗੀ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਲਈ ਖਰਚਾ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ - ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਮੀਟਿੰਗ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾ ਵਿਚੋਲਗੀ ਸੈਸ਼ਨ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ ਹੋਵੇਗਾ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਚੋਲਗੀ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ FMC ਰਜਿਸਟਰਡ ਵਿਚੋਲੇ ਤੋਂ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਖਰਚੇ ਕੀ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਖਰਚਿਆਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਸਥਾਨਕ ਵਿਚੋਲਿਆਂ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

## और अधिक जानकारी प्राप्त करें (heading need in Punjabi)

ਹੋਰ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ 30 ਮਿੰਟ ਦੇ ਮੁਫਤ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਲਈ ਸਲਾਮ ਵਿਚੋਲਗੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.salammediation.co.uk 'ਤੇ ਜਾਉ ਜਾਂ 075 2323 9999, ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10.00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 7.00 ਵਜੇ, ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 10.00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 12.30 ਵਜੇ ਤੱਕ ਕਾਲ ਕਰੋ।

**Salam Mediation**
*FMC Registered Family Mediator*
Contact: 075 2323 9999
info@SalamMediation.co.uk

**www.salammediation.co.uk**

SALAM MEDIATION